

HÖHEN ANGST KURSE





ARMIN KISER

Mentaltraining

Mountbee GmbH
Tribschenstrasse 14
6005 Luzern

T +41 (0) 41 619 03 90
M +41 (0) 79 658 19 10

karmen@bluemail.ch
arminkiser.ch



PROGRAMM

KLEINGRUPPENSEMINAR

Das Kursziel ist die eigene Angst besser kennenzulernen, zu kontrollieren und mit Selbstvertrauen und positiven Erlebnissen den Seminartag zu meistern.

Am Vormittag werden Theorie und Informationen vermittelt und am Nachmittag werden mentale Techniken im Seilpark Stöckalp angewendet.

In Zukunft werden Sie ihre Angst besser verstehen und mit ihr umgehen können.

Teilnehmer:

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die sich ihrer Angst stellen wollen um eine Verbesserung ihrer Lebensqualität für die Zukunft zu erreichen

Kursdauer:

09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Kurskosten:

CHF 149.00 pro Person
inkl. Seilparkeintritt

Anmeldung:

Bis 10 Tage vor Durchführung

Machen Sie den ersten Schritt und melden sie sich noch heute an!